

ORARI CORSI 2025 - 2026

SALA PESI

LUNEDÌ, MERCOLEDÌ
E VENERDÌ

DALLE 07:00 ALLE 22:00

MARTEDÌ E GIOVEDÌ

DALLE 09:00 ALLE 22:00

SABATO

DALLE 09:00 ALLE 14:00

DOMENICA

DALLE 09:00 ALLE 13:00



VIA VIZZA 14
GAIARINE 31018 (TV), VENETO



info@slerosportvillage.it



0434 758 767



334 205 3151



[SOLEROSPORTVILLAGE](https://www.facebook.com/slerosportvillage)



[SOLEROSPORTVILLAGE](https://www.instagram.com/slerosportvillage)



www.slerosportvillage.it

SOLERO
SPORT
VILLAGE

SOLERO
SPORT
VILLAGE

I NOSTRI CORSI

2025-26





ORARI CORSI 2025

LUNEDÌ

SALA FITNESS	SALA KOMBAT	SALA ENERGY	SALA CROSSFIT
--------------	-------------	-------------	---------------

MARTEDÌ

SALA FITNESS	SALA KOMBAT	SALA ENERGY
--------------	-------------	-------------

MERCOLEDÌ

SALA FITNESS	SALA KOMBAT	SALA ENERGY	SALA CROSSFIT
--------------	-------------	-------------	---------------

GIOVEDÌ

SALA FITNESS	SALA KOMBAT	SALA ENERGY
--------------	-------------	-------------

VENERDÌ

SALA FITNESS	SALA KOMBAT	SALA ENERGY
--------------	-------------	-------------

CORSI
MATTUTINI

CORSI
SERALI

9.00 - 10.00 GINNASTICA DOLCE			
17.50 - 18.50 HIP HOP		18.00 - 19.00 CIRCUIT TRAINING	
19.00 - 20.00 VINYASA YOGA BASE	19.30 - 20.30 FUNZIONALE	19.00 - 20.00 ZUMBA	
20.00 - 21.30 VINYASA YOGA	20.30 - 22.00 MUAY THAI		20.30 - 22.00 CALISTHENICS

9.30 - 10.30 FIT & GO		
17.00 - 18.00 PANCAFIT	16.45 - 17.45 JUDO KIDS	
18.00 - 19.00 POSTURALE	18.15 - 19.15 DANZA AEREA (6-13 ANNI)	18.00 - 19.00 TONIFICAZIONE
19.00 - 20.00 PILATES	18.15 - 19.30 DANZA AEREA (+14 ANNI)	19.00 - 20.00 OLYSTIC WORKOUT
20.00 - 21.00 PILATES	20.00 - 21.30 BOXE	20.00 - 21.00 WALKING

9.00 - 10.00 GINNASTICA DOLCE			
17.50 - 18.50 HIP HOP		18.00 - 19.00 CIRCUIT TRAINING	
19.00 - 20.00 VINYASA YOGA BASE	19.30 - 20.30 FUNZIONALE	19.00 - 20.00 ZUMBA	
20.00 - 21.30 VINYASA YOGA	20.30 - 22.00 MUAY THAI		20.30 - 22.00 CALISTHENICS

9.30 - 10.30 FIT & GO		
17.00 - 18.00 PANCAFIT	16.45 - 17.45 JUDO KIDS	
18.00 - 19.00 POSTURALE	18.15 - 19.15 DANZA AEREA (6-13 ANNI)	18.00 - 19.00 TONIFICAZIONE
19.00 - 20.00 PILATES	18.15 - 19.30 DANZA AEREA (+14 ANNI)	19.00 - 20.00 OLYSTIC WORKOUT
20.00 - 21.00 PILATES	20.00 - 21.30 BOXE	20.00 - 21.00 WALKING

	19.00 - 20.00 FUNZIONALE	

LEGENDA

- CORSI ACTIVE
- CORSI KOMBAT
- CORSI OLISTICI
- AEROBICI